

SOBOTA 15.03.

Milujte svojich nepriateľov a modlite sa za tých, čo vás prenasledujú, aby ste boli synmi svojho Otca, ktorý je na nebesiach... Lebo ak milujete tých, ktorí vás milujú, akú odmenu môžete čakať? Vy teda buďte dokonalí, ako je dokonalý váš nebeský Otec. Mt 7,44.46.48

Žena povedala mužovi: „Milujem ťa.“ A muž odpovedal: „Je v mojom srdci, aby som bol hoden tvojej lásky.“ A žena sa opýtala: „Čo ma nemiluješ?“ A muž sa na ňu len bez slova uprene díval. Tu žena vykrikla: „Nenávidím ťa.“ A muž odpovedal: „Potom je v mojom srdci zniest' aj tvoju nenávisť.“

Je zaujímavé, že Ježiš spája lásku k nepriateľom s dokonalosťou Nebeského Otca. Nikde inde sa to nespomína. Táto dokonalosť lásky je proti logike človeka oko za oko, zub za zub. Človek tak rád využíva moc vrátiť urážku. (Prítom tak často krivdí.) Ježiš nás učí vedieť mať rád ľudí preto, čo sú, nie preto, čo pre nás robia, znamenajú. V našom srdci potrebujeme nájsť silu, ktorá dokáže zvládnuť nielen lásku, ale aj nenávisť.

Ako zvládam urážky? Viem pri krivdách čerpať silu v modlitbe?



**Predsavzatie:**  
**Učiť sa dobre  
zmýšľať  
o druhých,  
nebyť zlomysel'ný,  
upodozrievavý,  
nedomýšľať si.**



Pôstne zamyslenia nájdete aj tu:  
[www.salezianinovadubnica.sk](http://www.salezianinovadubnica.sk)

Ak sa zmení, pohľad,  
zmení sa zmýšľanie.  
Ako sa zmení zmýšľanie  
zmení sa srdce.  
Ak sa zmení srdce, tvoja  
ruka sa stane nežnou.  
A Boh viac vstúpi do náš-  
ho života.

(Amadeus)

# Pôstne listy <sup>prvý TÝŽDEŇ</sup> 2025

Farnosť svätého Jozefa Robotníka - SALEZIÁNI NOVÁ DUBNICA

PONDELOK 10.03.

Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili. Mt 25,45

Žil raz jeden boháč, ktorý bol ne-smieme hrdý na svoju pivnicu a na víno, ktoré v nej uchovával. Mal tam aj jeden sud veľmi dobrého, starého vína, ktoré schovával pre výnimočnú príležitosť. Raz ho navštívil veľmi vzácny hosť, muž váhal, ale potom si povedal: „Neotvorím víno kvôli tomuto hosťovi.“ Tiež ho navštívil sám kráľ, ale muž si opäť povedal: „Neotvorím sud. Kráľ by takéto víno ani nevychutnal, jeho nos by určite neucítil jeho skvelú arómu.“ V živote stretol krásnu ženu, životnú lásku. Avšak muž si pomysel: „Takéto lahodné víno, ženy tomu nerozumejú.“ Ba aj vo svoj sva-dobný deň si povedal: „Nie, týmto hosťom takéto víno neponúk-nem.“ A roky bežali, muž zostarol a nakoniec zomrel a bol pochova-ný do zeme ako každý človek. V deň jeho pohrebu vynesli ono vzácne víno spolu s ostatnými nádobami vína a naliali ho všet-kým dedičanom zo susedstva. A nikto nevedel, ako je staré a vzác-ne. Všetko, čo sa nalieva



do pohára, je pre dedičana obyčajné víno. Víno sa vypilo a nikto sa nedozvedel, aké je vzác-ne.

My sme tým boháčom, pivnica je naše srdce, víno je poklad. Ak nedávame blízkym to najlepšie, pre akých ľudí si to šetríme? Ježiš nám dáva to najlepšie zo seba a chce, aby sme to vedeli aj my. Boh nás niekedy náročky nepo-žehná, vie, že jeho dar nevieme využiť. Naučme sa využívať to, čo máme, potom nám zverí väč-šie bohatstvo.

Nebojím sa byť dobrým člove-kom? Neznechucujem sa? Čo najčastejšie odkladám na zajtra?

„Ked' sa ti tvoj všedný deň zdá chudobný, neobviňuj ho, obviňuj seba, že nie si dost' silný, aby si privolať jeho bohatstvo“  
(R. M. Rilke).

Modlitba:

Bože, stvor vo mne  
srdce čisté a v mo-  
jom vnútri obnov  
ducha pevného.  
Ž 51,12

Predsavzatie:

Učiť sa dobre zmýšľať o druhých,  
nebyť zlomysel'ný, upodozrieva-  
vý, nedomýšľať si.

UTOROK 11.03.

„Ked' sa modlíte, nehovorte veľa ako pohania. Myslí sa, že budú vypočúť pre svoju mnohovrav-nosť. Nenapodobňujte ich; ved' váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili.“ Mt 6,7-8

Chlapec tmavej pleti pozoroval na dedinskom trhu predavača nafu-kovacích balónov. Ten človek mu-sel byť dobrý obchodník, pretože nechal uletieť červený balónik, ktorý stúpil vysoko do neba a lákal tak celý zástup možných malých zákazníkov. Potom vypustil modrý balón a za ním žltý a biely. Všetky stúpali vysoko, až kým nezmlizli z dohľadu. Malý chlapec sa dlho pozeral na čierny balón a potom sa

opýtal: „Pane, keby ste vypustili ten čierny, letel by tak vysoko ako ostatné?“ Predavač sa na chlapca chápavo usmial. Odtrhol nit s čiernym balónom a keď ten začal stúpať, naklonil sa k chlapcovi a pošepol mu: „To nie je farbou, chlapček. Stúpa hore vďaka tomu, čo má vo svojom vnútri.“

Čo mám vo svojom vnútri? Dobrá viera spočíva v jednoduchosti. Ježiš nás vyzýva k autentickej modlitbe. Ľudia, ktorí hovoria veľa, robia to zväčša preto, aby niekoho presvedčili o svojej pravde, aby ho namotali na niečo, čo považujú za dôležité. Takéto sú aj ich modlitby, akoby sme svojimi rečami chceli namotávať aj Boha. Ježiš nás učí inej modlitbe, modlitbe od srdca. Tá nepotrebuje veľa rozprávať. **Za každým slovom sa skrýva odovzdanosť, dôvera. Prejavom zdravej modlitby je ľahkosť života.**

Viem veci brať s nadhľadom? Nenechávam sa zdrviť ťažobou života? Čo ma drží, čo mi bráni vzlietnuť?

## STREDA 12.03.

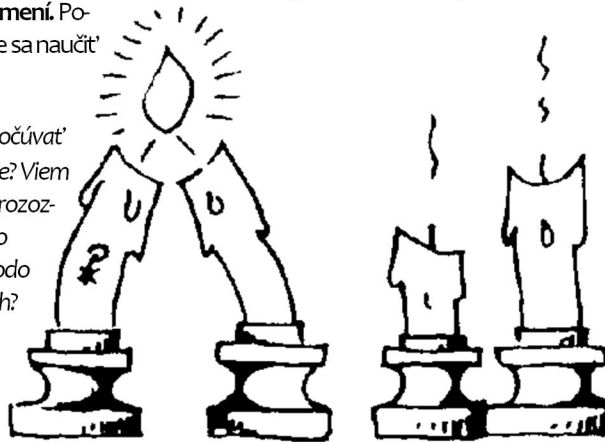
**Toto pokolenie je zlé pokolenie. Žiada znamenie, ale znamenie nedostane, iba ak znamenie Jonášovo. Lebo ako bol Jonáš znamením pre Ninivčanov, tak bude aj Syn človeka pre toto pokolenie.** Lk 11,29-30

Príbeh je o vojakovi, ktorý sa vracia z vojny vo Vietname. Predtým, ako sa mal vrátiť domov, sa rozhodol zavolať svojim rodičom. „Mami, oci, vraciam sa domov, ale mal by som na Vás jednu prosbu. Mám kamaráta, ktorého by som rád priviedol spolu so mnou.“ „Jasne,“ povedali mu, „radi by sme ho spoznali.“ „Je však jedna vec, ktorú by ste o ňom mali vedieť. Pri boji sa ťažko zranil. Stúpil na mínu a prišiel o ruku a nohu. Nemá kam ísť a ja by som ho veľmi rád zobral k nám, aby žil s nami.“ „Synak, je mi ho ľúto. Možno by sme mu mohli pomôcť nájsť náhradný domov.“ „Nie, chcem, aby žil s nami.“ „Synak,“ povedal otec, „nevieš si ani predstaviť, čo od nás žiadaš. Nieкто tak handicapovaný by bol pre nás obrovskou záťažou. Máme svoj vlastný život, vlastné problémy. Nemôžeme si do neho prineŕ ešte takýto problém. Myslím si, že by si mal prísť domov a na tohto muža radšej zabudnúť. Nájde si pomoc aj sám.“ V tom momente syn telefón zložil. Rodičia o ňom už nič viac nepočuli. O niekoľko dní im však volal policajt. Povedal im, že ich syn zomrel potom, ako spadol z vysokej budovy. Policajt si myslel, že to bola

samovražda. Zničení rodiča museli ísť do márnice na identifikáciu synovho tela. Spoznali ho, ale dozvedeli sa strašnú vec. Ich syn mal iba jednu nohu a ruku.

Znamenia, príležitosti, ignorujeme ich a ani si neuvedomujeme, čo všetko strácame. Toľko krát nám už srdce povedalo nerob to, necht, alebo pomôž, prihovor sa. A my nepočúvame. Človek, ktorý nie je schopný počúvať svoje srdce stáva sa troskou. Koľko ľudí, vzťahov, koľko rodín bez srdca je v našom okolí. Nájde sa medzi nami niekto, kto je ochotný počúvať svoje srdce? Nájde sa medzi nami niekto kto je ochotný počúvať Srdce Boha? **Srdce človeka môže byť falošné ale srdce Božie je najbezpečnejším radcom. Jeho reč je reč znamení.** Potrebujeme sa naučiť tejto reči.

Viem počúvať svoje srdce? Viem zo života rozoznať to čo chce od mňa Boh?



to, o čo prosíme, ale dáva nám to, o čo sme mali prosiť.“ Upriamiť svoj život na to dôležité. Potrebujeme sa naučiť rozumieť podstatným veciam nášho života. Prosiť o múdrosť života. Ježiš vyzýva, aby sme v tom boli vytrvalí. Efekt správnej investície

## ŠTVRTOK 13.03.

**Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria.** Mt 7,7

Žil raz jeden vyčerpaný drevorubač, bez prestania rúbal stromy tupou sekerou, stratil tým veľmi veľa času a energie. To preto, ako sám hovoril, že nemal čas sa na chvíľu zastaviť a naoštriť svoju sekeru.

„Mám toho veľa“, klíše dnešnej doby. To musím, ešte tam musím zísť, uponáhľaný, rozbehaný život. Beháme, hľadáme, prosíme, klopteme... Ostríme svoje srdce na nesprávnom mieste. Sv. Augustín hovorieval: „Keď sa modlíme, Boh nám nedáva



a vytrvalosti, je radosť, pokoj, vyrovnanosť.

Viem, čo je v mojom živote (napr. dnes) dôležité, čo som ochotný preto urobiť? Viem byť vytrvalý v modlitbe?

som od ľudí toľko falošných mincí a pritom ma ani jediný raz nenapadlo ich za to súdiť. I ja som falošná minca. Prosím, nesúď ma“. A hlas prehovoril takto: „Ako by som mohol súdiť niekoho, kto sám nikdy iných nesúdil?“

**Láskyplných činov sú schopní mnohí. Málokto je však schopný láskyplne myslieť.** Spravodlivosť kresťana má byť dobrosrdečná. S tým ale máme problém, chyba nám. Spravodlivosť vnímame len cez zákony. Zákony sa ale nedotýkajú celkom reality života. Dobrosrdečnosť je postoj, ktorému sa musíme učiť. **Vedieť sa pozerat', myslieť cez dobrotu Božieho srdca.** Učiť sa pozerat' na ľudí ako ich vníma Boh. Nenechať sa zlákať povrchnou, zákonnou spravodlivosťou. Bez spravodlivosti by bol vo svete chaos, bez dobrosrdečnosti by vo svete chýbala láska.

Viem dobre zmyšľat', o druhých? Nie som upodozrievavý, domýšľavý?

## PIATOK 14.03.

**Ak vaša spravodlivosť nebude väčšia ako spravodlivosť zákoníkov a farizejov, nevojdate do nebeského kráľovstva.** Mt 5,20

Bol raz jeden starý mních, ktorý si zarábala na živobytie predajom kníh. Stávalo sa, že mu ľudia platili falošnými mincami a on ich prijímal bez akýchkoľvek námietok. Keď prišiel jeho čas, obrátil oči k nebu a zveril sa: „Ach, Bože! Vzala